

# VIZUÁLIS ÖSSZEFOGLALÓ

## „Hosszútávú COVID” az alapellátásban

A folytonos tünetekkel küzdő betegek felmérése és kezdeti terápiája

Az akut COVID-19 epizódot követő betegség többszervi érintettségű, mely időnként viszonylag enyhe lefolyású akut betegség után alakul ki. A klinikai gondozás a betegek teljeskörű kivizsgálását igényli. Ez a grafika összefoglalást nyújt az otthoni környezetben vagy általános kórházi osztályon kezelt, elhúzódó gyógyulási betegek állapotfelméréséről és kezdeti kezeléséről.

### BIZONYTALAN KÉP



A COVID-19 betegség hosszútávú betegségelefolyása ismeretlen. Ez a grafika a közzétételkor rendelkezésre álló bizonyítékokon alapszik. Azonban vegye figyelembe, hogy a tünetek atipikusak is lehetnek, és idővel megjelenhetnek új kezelések is.

### KOMORBIDITÁSOK KEZELÉSE

Sok betegnek van valamilyen alapbetegsége, mint például cukorbetegség, magas vérnyomás, vesebetegség vagy iszkémiás szívbetegség. Ezeket a COVID-19 betegséggel együtt kell kezelni. Lásd a különböző esetekben alkalmazandó útmutatásokat, melyek a Greenhalgh és mtsai. kapcsolódó cikkében található.

### BIZTONSÁGI HÁLÓ ÉS BEUTALÁS

A betegnek javasolt orvosi segítséget kérni, ha indokolt, például:

- súlyosbodó légszomj PaO<sub>2</sub> < 96%
- ismeretlen eredetű mellkasi fájdalom
- újnan jelentkező zavar
- fokális gyengeség

A leletek alapján további szakorvosi ellátás szükséges lehet, például:



**Tüdőgyógyászat**  
tüdőembólia-gyanú vagy súlyos tüdőgyulladás esetén



**Kardiológia**  
infarktus, szívburokgyulladás, szívizomgyulladás vagy szívelégtelenség esetén



**Neurológia**  
agyi érrendszeri vagy egyéb heveny ideggyógyászati esemény esetén



**Tüdőgyógyászati rehabilitáció**  
javasolt, ha a beteg folyamatosan légszomjat tapasztal a vizsgálatokat követően.



### KLINIKAI ÁLLAPOTFELMÉRÉS



### Állapot felmérése, úgymint:

- testhőmérséklet
- pulzus-, és szívritmus
- véryomás
- légzőszervi státusz
- funkcionális státusz
- oxigénszaturáció

klinikai vizsgálatok

ha szükséges

**Alapbetegségek felmérése**

**Szociális és anyagi körülmények**

### SZOCIÁLIS, ANYAGI ÉS KULTURÁLIS TÁMOGATÁS

Az elhúzódó COVID-19 betegség nehezíti a munkában és a családi tevékenységekben való részvételt. A betegek emiatt tapasztalhatnak gyászt, elveszthetik munkahelyüket, melynek következménye lehet az anyagi dolgokon való aggódás és éhezés. Lásd Greenhalgh és mtsai. cikkét, mely sorra veszi a külső forrásokat, melyek segíthetnek ezen problémák kezelésében.

### MENTÁLIS EGÉSZSÉG

#### A szakrendelésen:

A gondozás folytonossága

A nem megfelelő orvosi kezelések kerülése

Hosszabb konzultációk az összetett problémákkal küzdő betegek részére

#### A közösségben:

Közösségi kapcsolattartó

Sorstárs támogató betegcsoportok

Kapcsolódó mentálhigiénés támogató szolgálat

Ágazatokon átívelő szociális gondozás, közösségi szolgáltatások, vallási csoportok

### ORVOSI KEZELÉS

Tüneti, például lázcsillapítás paracetamollal



Idült betegségek kezelésének és ellenőrzésének optimalizálása



A problémák meghallgatása és empátia



Szükség esetén antibiotikum a másodlagos fertőzések kezelésére



Szövődmények kezelése, ha szükséges



### ÖNKEZELÉS

Napi oxigénszaturáció mérés



Az egészség általános védelme:



étrend, alvás, dohányzásról való leszokás, mérsékelt alkohol és koffeinfogyasztás



Pihenés és relaxáció



Séta és a testmozgás intenzitásának növelése, ha lehetséges



Elérhető célok kitűzése