

Tanácsok és figyelmeztető jelek májzsugorban szenvedő betegek részére

1. Bármilyen új, receptköteles vagy vény nélkül kapható gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával
2. Orvosi konzultáció nélkül ne szedjen aszpirint, egyéb nem szteroid gyulladáscsökkentőket vagy COX-2-gátló szert!
3. Ha fájdalom- és lázcsillapításra van szükség, paracetamol alkalmazható 2 g/nap adagban (500 mg 6 óránként vagy 1 g 12 óránként), amennyiben nem fogyaszt alkoholt!
4. Kerülje nyers ételek fogyasztását!
5. Kizárólag klórozott vízben fürödjön, kerülje az úszást tengervízben vagy óceánban!
6. Minden választott időben történő műtét előtt beszéljen kezelőorvosával, ugyanis ezek fokozott kockázattal járhatnak májcirrózisos betegek esetében!
7. Győződjön meg róla, hogy megkapta-e a hepatitis elleni védőoltásokat! Influenza ellen évente, pneumococcus ellen egyszer, majd 5 év múlva ismétlő oltást, míg a DPT vakcinát 10 évenként szükséges beadatni.
8. Hepatocellularis karcinóma szűrése szükséges 6 havonta hasi ultrahang vizsgálattal és vérből AFP mérésével.
9. Mindenképpen keresse fel orvosát, ha az alábbiakat tapasztalja:
 - a) 38°C fölötti láz
 - b) zavartság
 - c) vérhányás
 - d) véres vagy fekete széklet
 - e) 24 óra alatt több mint egyszer jelentkező hányás
 - f) hasi vagy mellkasi fájdalom
 - g) légszomj
 - h) véres vizelet
 - i) sárgaság megjelenése / súlyosbodása
 - j) lábszárödema vagy hasi folyadékgyülem megjelenése, súlyosbodása
 - k) hasmenés
10. Tájékoztassa kezelőorvosát, ha sürgősségi ellátásban vagy osztályos kezelésben volt része!
11. Adja meg kezelőorvosának a sürgősségi osztály orvosának elérhetőségét, hogy tanácskozni tudjanak a sürgősségi ellátás ideje alatt!
12. Fontos, hogy ismerje összes gyógyszerét, illetve, hogy milyen gyakorisággal alkalmazza azokat, különös figyelmet fordítva a vízhajtókra és a hepatikus enkefalopátia kezelésére.