



PSZICHOSZOCIÁLIS TÁMOGATÁST NYÚJTÓ VIZSGÁLAT INDUL A GASZTROENTEROLÓGIAI KLINIKÁN

Az autoimmun májbetegségben szenvedők életminőségének javítása a célja annak a hároméves tudományos vizsgálatnak, amely a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Gasztroenterológiai Klinikáján indul. Az előkészületek már zajlanak, a gyakorlati megvalósítás tavasszal kezdődhet el.

A Gasztroenterológiai Klinika 2022 óta teljes jogú tagja a Ritka Májbetegségek Európai Referencia Hálózatának (ERN RARE-LIVER). A szakértői centrumként működő intézményben 2022 decemberében a Ritka Betegségek Európai Közös Programjai keretében nemzetközi konzorciumi pályázatban valósul meg a kutatás.

- A pszichoszociális támogatás a ritka betegségekkel élők ellátásának kulcsfontosságú eleme, ennek ellenére ez a szempont máig nem került előtérbe. A kutatási projektben arra törekszünk, hogy a ritka autoimmun májbetegségben szenvedő betegek számára öt országban (Németország, Lengyelország, Kanada, Belgium és Magyarország) elérhetővé tegyünk egy strukturált, betegtársak által támogatott pszichoszociális segítő rendszert – nyilatkozta a [hitek.unideb.hu](mailto:hirek.unideb.hu)-nak Papp Mária, a DE Klinikai Központ Gasztroenterológiai Klinika igazgatója, a kutatás magyarországi vezetője.

A sorstárs tanácsadók olyan ritka májbetegségben szenvedő személyek lehetnek, akik úgy érzik, hogy jól alkalmazkodtak a betegségükhöz és igyekeznek másoknak is segíteni ebben a folyamatban. Az alkalmasságukat Papp Mária intézetvezető munkacsoportjának hepatológusai és szakpszichológusai közösen, strukturált interjúk keretében értékelik.

- Egy krónikus betegséggel való együttélés komoly lelki megterhelést jelent a mindennapokban az érintettek számára. A társas támogatottság élményén keresztül lehetőség

nyílik arra, hogy a résztvevők szabadon beszéljenek érzéseikről, illetve segítséget kapjanak a depresszió és a szorongás kialakulásának elkerülésében. Fontos szempont, hogy a sorstárs tanácsadások során a betegek aktív szerephez jutnak a betegségük gondozásának folyamatában. Ennek köszönhetően azt várjuk, hogy nő a magabiztosságuk, kontrollérzetük, tovább javul az életminőségük. A beszélgetések célja a belső erőforrások mozgósítása – magyarázta Tischler Petra, a Klinikai Szakpszichológiai Központ munkatársa, a program szakpszichológusa.

A vizsgálatba bevont páciensek részesei lehetnek egy nemzetközi színvonalú betegellátási protokoll kialakításának Magyarországon, ahol hiteles és új típusú forrásból kaphatnak segítséget a betegségükkel való megküzdéshez. A hároméves vizsgálat 2023 tavaszán kezdődhet el.

Forrás: unideb.hu
Fotó: unideb.hu

KAPCSOLAT

Prof. Dr. Papp Mária
egyetemi tanár
MTA doktor
ERN RARE-LIVER
magyarországi koordinátor
projektvezető
papp.maria@med.unideb.hu

Tischler Petra
klinikai szakpszichológus
tischler.petra@med.unideb.hu

Dr. Kovács Patrícia Julianna
PhD hallgató, általános orvos
kovacs.patricia@med.unideb.hu

Zádori Zsuzsanna
klinikai kutatási és külkapcsolati referens
zadori.zsuzsanna@med.unideb.hu