



A VASTAGBÉL TÜKRÖZÉSE

(KOLONOSZKÓPIA)

TISZTELT BETEGÜNK!

Panaszai alapján kezelőorvosa az Ön érdekében szükségesnek tartja a vastagbél tükrözéses (endoszkópos) vizsgálatát. A vizsgálathoz elengedhetetlen az Ön beleegyezése, ezért felvilágosítjuk az eljárás lényegéről, várható hasznáról és esetleges szövődményeiről.

Miért tanácsoljuk Önnek a vizsgálatot?

A betegségek eredményes kezelésének alapja a pontos diagnózis. Az endoszkópos technika, a tükrözés lehetővé teszi a szemmel is látható elváltozások korai felismerését a vastagbél teljes hosszában. Szükség esetén szövetminta is vehető és gyógyító beavatkozás is végezhető (pl. polipok eltávolítása). A vizsgálat a vastagbélrák megelőzésének és a rákelőző állapotok (polipok) felismerésének és kezelésének leghatékonyabb eszköze.

A vizsgálat kivitelezése

A vizsgálat sikere érdekében fontos, hogy a vastagbél teljesen tiszta legyen. A vizsgálat előtti napokban *kerülje a növényi rostokat és magvakat* tartalmazó étrendet.

A vizsgálat előtti napon reggel még ehet, majd ezt követően napon szilárd ételt már nem csak **folyadékot fogyaszthat**, a tejes és a rostos italok kivételével. A **folyadék mennyisége a nap folyamán legalább 3 liternyi mennyiségű legyen**. A vizsgálat előtt aznap is ihat folyadékot. A vizsgálat előtti napon *igya meg a hashajtó folyadékot* hígítva, a gyógyszer leírásának megfelelően. A vizsgálat előtt kérésére *intravénás nyugtató-fájdalomcsillapító-görcsoldó injekciót* adunk, majd vékony, hajlékony műszert (endoszkópot) vezetünk fel a végbélen át a vastagbél teljes hosszában. A tükrözés során a tájékozódás megkönnyítése érdekében levegőt is juttatunk a bélbe, ami feszülést, hányingert, fájdalmat is okozhat. A vizsgálat során végzett műveletek és beavatkozások az Ön folyamatos tájékoztatásával és beleegyezése esetén történnek. A vizsgálat időtartamát számos tényező befolyásolhatja, *általában 15-30 percig tart*.

Lehetséges szövődmények

Teljesen kockázatmentes eljárást egyetlen orvos sem ígérhet. A vizsgálat közben ritkán előfordulhat műszer okozta sérülés (vérzés, bélátfúródás, repedés), vérnyomásváltozás, szívritmuszavar, mellkasi fájdalom, légzési zavarok, hányás, kórokozók vérbe kerülése. A szövődmények kockázata jelentősen emelkedik nyugtató injekció adása esetén. Ugyancsak magasabb a szövődmények kockázata terápiás beavatkozások (pl. polipok eltávolítása) esetén. Kedvezőtlen körülmények esetén kisebb szövődmények is járhatnak súlyos következményekkel, vagy igényelhetnek műtéti beavatkozást. Súlyos, életveszélyes szövődmény valószínűsége azonban rendkívül csekély (3.000-10.000 vizsgálatra jut 1 eset). *A mai technikai feltételek mellett az endoszkópia biztonságos, mindennapi rutinbeavatkozás.* A vizsgálat elmulasztása, visszautasítása esetén súlyos betegség (pl. vastagbélrák) korai felismerése és eredményes kezelése késhet, ezáltal a gyógyulás esélyei csökkennek. A vizsgálat helyett a sugárterheléssel járó, és kisebb találati pontosságú vastagbél röntgenvizsgálat (*irrigoszkópia*) vagy CT-vizsgálat végezhető.

Magatartás a vizsgálat után

Ha nyugtató injekciót kapott, reakció idejének megnyúlása miatt a vizsgálatot követően 24 órán belül autót nem vezethet, a vizsgálat után pihennie kell, csak ezután tudjuk kísérővel hazaengedni, ha a vizsgálat járóbetegként történt. A vizsgálat napján veszélyes munkát ne végezzen, fontos döntést ne hozzon. Állapotától és a beavatkozás kimenetelétől függően osztályos felvételre is sor kerülhet.

FIGYELMEZTESSE az orvosát, vagy ápolóját, ha a vizsgálat után órákkal is hasi fájdalmat, görcsöt érezne, láz jelentkezne vagy székletében vért észlelné!

KÉRDEZZEN meg bennünket, ha valamit nem értett meg, vagy ha a vizsgálatról többet szeretne megtudni, készséggel adunk felvilágosítást.