

LAKTÓZINTOLERANCIA IGAZOLÁSA

Az LCT-13910 C/T polimorfizmus genetikai vizsgálatakor a C/C-genotípus esetén a laktáz enzim szintje csökken, és ha az enzimszint a táplálkozás során bejuttatott tejcukor emésztéséhez szükséges mennyiség alá csökken, a tünetek várhatóan bekövetkeznek. Az enzimszint-csökkenés megjósolhatatlan üteméből adódóan a betegség kialakulása pozitív genetikai teszt eredmény birtokában is nagy egyéni variációt mutat. A genetikai vizsgálat 2003 óta elérhető. A genetikai teszt azonban nem alkalmas annak igazolására, hogy a beteg aktuális panaszai laktóz intoleranciának tudhatók-e be, sem annak eldöntésére, hogy biztosan kialakult vagy a későbbiekben ki fog-e alakulni laktóz intolerancia. A teszt arra a kérdésre ad választ, hogy fenn áll-e a laktóz intolerancia kialakulásának hajlama, amely a környezeti tényezők (életkor, táplálékkal bevitt tejcukor mennyisége stb.) függvényében vagy megnyilvánul, vagy sem. A tejfogyasztással összefüggő panaszok hátterében a laktózintoleranciát objektív módszerrel (H₂-kilégzési teszt) igazolni kell.

Összefoglalva: A genetikai vizsgálat a betegségre való hajlamot jelezheti, de aktuálisan a betegség fennállását nem igazolja. Mivel adókedvezményt klinikailag manifestált betegség esetén állíthat ki gasztroenterológus, azaz a fennálló klinikai tünetek és a pozitív H₂-kilégzési teszt esetén adható ki. A klinikai diagnózis időpontja pedig az, amikor a beteg panaszai alapján elvégzett H₂-kilégzési teszt pozitivitást mutat. Az adókedvezményre vonatkozó igazolást a megállapított diagnózis alapján lehet kiállítani. A jogosultság kezdete pedig csak a diagnózis felállításának időpontja lehet.